

## **PL Układ pokarmowy – notatka**

Układ pokarmowy człowieka służy do pobierania, trawienia i wchłaniania pokarmu. Składa się z jamy ustnej, gardła, przełyku, żołądka, jelit, wątroby, trzustki i pęcherzyka żółciowego. W jamie ustnej pokarm jest rozdrabniany i mieszany ze śliną. W żołądku następuje trawienie białek, a w jelicie cienkim – wchłanianie składników odżywczych. Jelito grube odpowiada za wchłanianie wody i formowanie kału.

---

## **ES El sistema digestivo – nota**

El sistema digestivo humano se encarga de ingerir, digerir y absorber los alimentos. Está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, los intestinos, el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. En la boca los alimentos se trituran y se mezclan con la saliva. En el estómago se digieren las proteínas, y en el intestino delgado se absorben los nutrientes. El intestino grueso absorbe el agua y forma las heces.

---

### PL Zadanie 1 – Prawda czy Fałsz

Zaznacz, czy zdania są prawdziwe (P) czy fałszywe (F):

1. W żołądku zachodzi trawienie tłuszczów. ☐
  2. Wątroba produkuje żółć potrzebną do trawienia tłuszczów. ☐
  3. Jelito cienkie odpowiada za wchłanianie składników odżywczych. ☐
  4. W jamie ustnej odbywa się trawienie białek. ☐
  5. Pęcherzyk żółciowy wytwarza enzymy trawienne. ☐
- 

### ES Ejercicio 1 – Verdadero o Falso

Marca si las frases son verdaderas (V) o falsas (F):

1. En el estómago se digieren las grasas. ☐
  2. El hígado produce la bilis necesaria para digerir las grasas. ☐
  3. El intestino delgado absorbe los nutrientes. ☐
  4. En la boca se digieren las proteínas. ☐
  5. La vesícula biliar produce enzimas digestivas. ☐
- 

### PL Zadanie 2 – Uzupełnij luki

Uzupełnij zdania odpowiednimi słowami: (*jelito cienkie, żołądek, wątroba, ślina, pęcherzyk żółciowy*)

1. W jamie ustnej pokarm miesza się ze \_\_\_\_\_.
  2. W \_\_\_\_\_ zachodzi trawienie białek.
  3. \_\_\_\_\_ produkuje żółć, która pomaga w trawieniu tłuszczów.
  4. \_\_\_\_\_ magazynuje żółć.
  5. W \_\_\_\_\_ wchłaniane są składniki odżywcze.
- 

### ES Ejercicio 2 – Completa las frases

Completa con las palabras correctas: (*intestino delgado, estómago, hígado, saliva, vesícula biliar*)

1. En la boca los alimentos se mezclan con la \_\_\_\_\_.
2. En el \_\_\_\_\_ se digieren las proteínas.
3. El \_\_\_\_\_ produce la bilis que ayuda a digerir las grasas.
4. La \_\_\_\_\_ almacena la bilis.
5. En el \_\_\_\_\_ se absorben los nutrientes.