

PL Narządy układu pokarmowego i ich funkcje

ES *Órganos del sistema digestivo y sus funciones*

Jama ustna / Boca

PL: Rozdrabnia pokarm, miesza go ze śliną i rozpoczyna trawienie cukrów.

ES: Tritura los alimentos, los mezcla con la saliva e inicia la digestión de los azúcares.

Gardło / Faringe

PL: Łączy jamę ustną z przełykiem, kierując pokarm do dalszej części układu.

ES: Conecta la boca con el esófago y dirige los alimentos hacia el sistema digestivo.

Przełyk / Esófago

PL: Przewód, który transportuje pokarm z gardła do żołądka dzięki ruchom mięśni.

ES: Conducto que transporta los alimentos desde la faringe al estómago mediante movimientos musculares.

Żołądek / Estómago

PL: Miesza pokarm z sokami trawiennymi i trawi białka.

ES: Mezcla los alimentos con los jugos gástricos y digiere las proteínas.

Jelito cienkie / Intestino delgado

PL: Wchłania składniki odżywcze do krwi i kończy proces trawienia.

ES: Absorbe los nutrientes en la sangre y completa el proceso de digestión.

Jelito grube / Intestino grueso

PL: Wchłania wodę i sole mineralne, formuje kał.

ES: Absorbe el agua y las sales minerales y forma las heces.

Odbyt / Ano

PL: Umożliwia wydalanie niestrawionych resztek pokarmowych.

ES: Permite la eliminación de los restos no digeridos.

PL Gruczoły układu pokarmowego i ich funkcje

ES *Glándulas del sistema digestivo y sus funciones*

Ślinianki / Glándulas salivales

PL: Wydzielają ślinę, która nawilża pokarm i zawiera enzym rozpoczynający trawienie cukrów.

ES: Secretan saliva, que humedece los alimentos y contiene una enzima que inicia la digestión de los azúcares.

Wątroba / Hígado

PL: Produkuje żółć, która rozkłada tłuszcze; magazynuje składniki odżywcze i oczyszcza krew.

ES: Produce la bilis que descompone las grasas; almacena nutrientes y limpia la sangre.

Pęcherzyk żółciowy / Vesícula biliar

PL: Magazynuje żółć i uwalnia ją do jelita cienkiego podczas trawienia tłuszczów.

ES: Almacena la bilis y la libera en el intestino delgado durante la digestión de las grasas.

Trzustka / Páncreas

PL: Wytwarza enzymy trawienne i insulinę – hormon regulujący poziom cukru we krwi.

ES: Produce enzimas digestivas e insulina, una hormona que regula el nivel de azúcar en la sangre.