

PL Notatka: Choroby skóry

Choroby skóry to schorzenia, które mogą być wywołane przez bakterie, wirusy, grzyby, alergię lub czynniki genetyczne. Do najczęstszych należą: **trądzik, łupież, grzybica, egzema i łuszczyca**. Objawy mogą obejmować wysypkę, świąd, zaczerwienienie lub łuszczenie się skóry. Aby zapobiegać chorobom skóry, należy dbać o higienę, unikać wspólnego używania ręczników i kosmetyków oraz stosować odpowiednie środki pielęgnacyjne.

ES Nota: Enfermedades de la piel

Las enfermedades de la piel son afecciones que pueden ser causadas por bacterias, virus, hongos, alergias o factores genéticos. Las más comunes son: **acné, caspa, micosis, eczema y psoriasis**. Los síntomas pueden incluir erupciones, picazón, enrojecimiento o descamación de la piel. Para prevenirlas, es importante mantener una buena higiene, no compartir toallas ni cosméticos y usar productos adecuados para el cuidado de la piel. **PL Choroby skóry według czynnika wywołującego**

1. Choroby grzybicze (mykozy)

- grzybica stóp (tzw. „stopa sportowca”)
- grzybica paznokci
- łupież pstry

2. Choroby bakteryjne

- liszajec zakaźny
- trądzik pospolity
- róża

3. Choroby wirusowe

- opryszczka
- brodawki (kurzajki)
- półpasiec

4. Choroby pasożytnicze

- świerzb
- wszawica

5. Choroby alergiczne i autoimmunologiczne (niezakaźne)

- egzema (atopowe zapalenie skóry)
- łuszczyca
- pokrzywka

Enfermedades de la piel según el agente causante

1. Enfermedades fúngicas (micosis)

- pie de atleta
- onicomycosis (hongos en las uñas)
- pitiriasis versicolor

2. Enfermedades bacterianas

- impétigo
- acné vulgar

- erisipela

3. Enfermedades virales

- herpes
- verrugas
- herpes zóster

4. Enfermedades parasitarias

- sarna
- pediculosis (piojos)

5. Enfermedades alérgicas y autoinmunes (no contagiosas)

- eccema (dermatitis atópica)
- psoriasis
- urticaria

PL Zadania o chorobach skóry

I. Prawda / Fałsz

(Zaznacz „P” – prawda lub „F” – fałsz)

1. Grzybica stóp to choroba wirusowa. ☐
2. Opryszczka jest wywoływana przez wirusa. ☐
3. Świerzb to choroba pasożytnicza. ☐
4. Egzema to choroba zakaźna. ☐
5. Liszajec zakaźny jest wywoływany przez bakterie. ☐

II. Wybierz poprawną odpowiedź (A, B, C)

1. Która z poniższych chorób jest **grzybicza**?
A. Opryszczka
B. Grzybica paznokci
C. Świerzb
2. Choroba wywołana przez **pasożyta** to:
A. Wszawica
B. Łuszczyca
C. Trądzik
3. **Opryszczka** jest przykładem choroby:
A. bakteryjnej
B. wirusowej
C. grzybiczej
4. **Egzema** należy do chorób:
A. zakaźnych
B. alergicznych i autoimmunologicznych
C. pasożytniczych
5. Aby zapobiegać chorobom skóry, należy:
A. używać cudzych ręczników
B. dbać o higienę osobistą

C. nie myć skóry zbyt często

Odpowiedzi:

1. F, 2. P, 3. P, 4. F, 5. P

2. B A B B B

es Ejercicios sobre enfermedades de la piel



I. Verdadero / Falso

1. La tiña del pie es una enfermedad viral. ☐
2. El herpes es causado por un virus. ☐
3. La sarna es una enfermedad parasitaria. ☐
4. El eccema es una enfermedad contagiosa. ☐
5. El impétigo es una enfermedad bacteriana. ☐



II. Elige la respuesta correcta (A, B o C)

1. ¿Cuál de las siguientes enfermedades es **fúngica**?
A. Herpes
B. Onicomycosis
C. Sarna
2. La enfermedad causada por un **parásito** es:
A. Pediculosis
B. Psoriasis
C. Acné
3. El **herpes** es un ejemplo de enfermedad:
A. bacteriana
B. viral
C. fúngica
4. El **eccema** pertenece a las enfermedades:
A. contagiosas
B. alérgicas y autoinmunes
C. parasitarias
5. Para prevenir enfermedades de la piel se debe:
A. compartir toallas
B. mantener buena higiene personal
C. no lavarse la piel con frecuencia

Respuestas:

1. F, 2. V, 3. V, 4. F, 5. V

2. B A B B B