

# REGULAMIN XXIII ULICZNYCH BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI ŚWIDNIK 2025

## **I. CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja Miasta Świdnik oraz partnerów Ulicznych Biegów Niepodległości.

## **II. ORGANIZATOR:** Fundacja DOBRE PERSPEKTYWY oraz

Stowarzyszenie Wspólnota Świdnicka

### **Patroni:**

Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski,

Burmistrz Miasta Świdnik Marcin Dmowski.

### **Partnerzy:**

- Nauczyciele świdnickich szkół i przedszkoli,
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego,
- Urząd Miasta Świdnik,
- Centrum Usług Społecznych w Świdniku,
- Miejski Ośrodek Kultury w Świdniku,

## **III. TERMIN I MIEJSCE:**

**11 listopada 2025 r. /wtorek/ godz. 10.30-15.30 - ŚWIDNIK**

**Biuro zawodów – Plac Konstytucji 3-go Maja**

**Trasa – ulica Niepodległości, ul. Kosynierów w Świdniku** (meta wszystkich biegów i start do biegu głównego na wysokości Placu Konstytucji 3-go Maja).

**Sędzia główny zawodów: Edward Wiśniewski**

## **IV. KATEGORIE WIEKOWE:**

- Bieg „malucha” -2020 młodsze (ukończone 3 lata!)
- Bieg przedszkolaka – rocznik 2018 i młodsze (5-6 latki)
- Szkoły podstawowe – roczniki 2017/2016/2015/2014/2013/2012/2011/2010
- Szkoły ponadpodstawowe – roczniki 2009/2008/2007/2006
- Uczestnicy Biegu Głównego - ukończone 19 lat!
- Osoby z Niepełnosprawnością intelektualną, bądź ruchową (z opiekunami, bądź wolontariuszami)

## **V. PROGRAM ZAWODÓW I DŁUGOŚĆ TRAS:**

**10.30 – 12.00** – zapisy do biegów: biuro zawodów – namiot na placu Konstytucji 3-go Maja

**12.00** Otwarcie zawodów

**12.15 I BIEG:** Bieg „malucha” – dziewczynki – roczniki 2020, 2021 (ukończone 3 lata; 3-4 latki) – dystans ok. 150 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kościuszki)

**12.20 II BIEG:** Bieg przedszkolaka – dziewczynki – roczniki 2018, 2019 (5-6 latki) – dystans ok. 150 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kościuszki)

**12.25 III BIEG:** Bieg „malucha” – chłopcy – roczniki 2020, 2021 (ukończone 3 lata; 3-4 latki) – dystans ok. 150 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kościuszki)

**12.30 IV BIEG:** Bieg przedszkolaka – chłopcy – roczniki 2018, 2019 (5-6 latki) – dystans ok. 150 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kościuszki),

**12.35 V BIEG:** dziewczęta kl. I, II szkoły podstawowe – roczniki 2016, 2017 – dystans ok. 300 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Hotelowej)

**12.40 VI BIEG:** chłopcy kl. I, II szkoły podstawowe – roczniki 2016, 2017 – dystans ok. 300 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Hotelowej)

**12.45 VII BIEG:** dziewczęta kl. III i IV szkoły podstawowe - roczniki 2014, 2015 – dystans ok.400 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kopernika)

**12.50 VIII BIEG:** chłopcy kl. III i IV szkoły podstawowe – roczniki 2014, 2015 – dystans ok. 400 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kopernika)

**12.55 IX BIEG:** dziewczęta kl. V, VI szkoły podstawowe – roczniki 2012, 2013 – dystans ok. 400 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kopernika)

**13.00 X BIEG:** chłopcy kl. V, VI szkoły podstawowe – roczniki 2012, 2013 – dystans ok. 500 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kosynierów)

**13.05 XI BIEG:** dziewczęta kl. VII, VIII szkoły podstawowe – roczniki 2010, 2011 – dystans ok. 500 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kosynierów)

**13.10 XII BIEG:** dziewczęta ze szkół ponadpodstawowe - roczniki 2009, 2008, 2007, 2006

– dystans ok. 500 metrów (start do biegu nastąpi z ulicy Niepodległości – na wysokości ul. Kosynierów)

**13.15 XIII BIEG:** chłopcy kl. VII, VIII szkoły podstawowe – roczniki 2010, 2011) – dystans ok. 800 metrów (Start do biegu nastąpi z ul. Kosynierów – na wysokości ul. Turystycznej)

**13.25 IV BIEG:** chłopcy ze szkół ponadpodstawowych (rocznik 2009, 2008, 2007, 2006) - dystans ok. 800 metrów (start do biegu nastąpi z ul. Kosynierów – na wysokości ul. Turystycznej)

**13.30** Razem dla Niepodległości – Osoby z Niepełnosprawnością intelektualną i ruchową (dystans ok. 500 m)

**13.35 XV BIEG:** BIEG GŁÓWNY kobiet i mężczyzn (oddzielna klasyfikacja) w kategorii otwartej – dystans 1918 m (start z linii mety, pętla po trasie dotychczasowych biegów – ul. Niepodległości – ul. Kosynierów - nawrót przy skrzyżowaniu z ul. Raławicką – ul. Kosynierów – ul. Niepodległości – meta: Plac Konstytucji 3-go Maja).

**13.45 – 14.15.** – część artystyczna.

**14.15 – 15.30** - dekoracja laureatów, losowanie nagród, zamknięcie zawodów.

## **VI. ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW:**

Potwierdzenia udziału w zawodach, w formie opieczetowanych kart startowych przygotowują zainteresowane jednostki oświatowe.

**Zawodnicy nie posiadający kart startowych na mecie, nie będą klasyfikowani!**

**Karty startowe** dla uczestników indywidualnych (nie związanych z przedszkolami i szkołami) zabezpiecza organizator w dniu zawodów w godz. 10.30 – 12.00 w biurze zawodów przy Placu Konstytucji 3-go Maja).

**Karta startowa** /imię i nazwisko, dokładna data urodzenia, nazwa jednostki, miejscowość/.

**Wzór karty startowej:**

<b>BIEG</b>												
Nr .....												
imię/*												
nazwisko/*												
/dzień -			-			-						
/rok urodzenia/*												
..... / .....												
/nazwa jednostki/* / /miejsowość/*												
.....												
/zgoda rodzica/opiekuna prawnego/czytelny podpis/												
* WYPEŁNIĆ - DRUKOWANE LITERY!												

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
2. Udział w Ulicznych Biegach Niepodległości na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk, wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegach.
3. **Niepełnoletni uczestnicy biegów winni posiadać pisemną zgodę rodziców /opiekunów prawnych, zezwalającą na udział w tych biegach.** Rodzice/opiekunowie prawni biorą na siebie wszelką odpowiedzialność za start nieletniego i zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
4. Na trasie Biegów nie mogą przebywać osoby postronne, z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
5. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet, dotyczących Biegów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo przekazania danych osobowych (imiona i nazwiska) uczestników oficjalnym sponsorom i partnerom wydarzenia.
7. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Udzielenie Organizatorowi nieodpłatnej nieodwołalnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
  - 1) Utrwalenie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
  - 2) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w Ulicznych Biegach Niepodległości.

- 3) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- 4) Zwielokrotnienie zapisu utrwalonego wizerunku.
- 5) Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- 6) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.
- 7) Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości udzielenie sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku omówionego w ust. VII pkt 5 ppkt. 1-7, oficjalnym partnerom oraz sponsorom wydarzenia.
9. Uczestnicy indywidualnie udają się na linię startu po rozpoczęciu zawodów na Placu 3. Maja Na linii startu do poszczególnych biegów będą obecni sędziowie startowi (oznaczeni emblematami). Uczestnicy Biegów otrzymają koszulkę pamiątkową i są zobowiązani do jej założenia na czas Biegu, w którym wezmą udział, przy czym Organizator nie gwarantuje przekazania koszulki w wybranym rozmiarze.
10. Każdy Uczestnik Biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy, wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
11. Trasy Biegów będą zabezpieczały służby porządkowe organizatora oraz policja i straż miejska.
12. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych i obsługi sędziowskiej oraz poszanowania pozostałych uczestników Biegów. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegów osoby, które będą stwarzały zagrożenie, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Przez cały czas trwania Biegów będzie czynny doraźny **punkt medyczny** (obok biura zawodów) W razie potrzeby zostanie wezwane Pogotowie Ratunkowe.
14. Organizator zapewnia przebiegalność – jednak nie bierze odpowiedzialności materialnej za pozostawione tam przedmioty.

#### **VIII. NAGRODY:**

1. Za zajęcie I-III miejsca – dyplom + puchar (osobisty odbiór podczas wręczenia).
2. Nagrody rzeczowe – losowane przez uczestników, którzy przekroczyli linię mety i przekazali swoją kartę startową sędziom (warunek otrzymania nagrody – obecność podczas losowania i osobisty odbiór nagrody: nazwisko i imię osoby wylosowanej będzie trzykrotnie odczytane podczas losowania)

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
2. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

3. Kwestie nie ujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

**Organizator**

**Fundacja Dobre Perspektywy**

**Stowarzyszenie Wspólnota Świdnicka**